Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys Québec

ÉCOLES SECONDAIRES – Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys

chartwells manger. apprendre. vivre.

ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	31 août 28 sept. 26 oct. 23 nov. 04 janv. 01 févr. 01 mars 29 mars 26 avril 24 mai	Crème de céleri **Poulet au beurre** Riz basmati **Omelette au fromage et épinards** Brocoli vapeur Salade jardinière	Soupe aux légumes **Porc aigre-doux** Purée de pommes de terre Petits pois au beurre ***Macaroni au fromage et à la PVT** Salade César	Crème de champignons **Burrito végétarien** Salade mexicaine **Filet de poisson croustillant** Salade de grains anciens Carottes aux fines herbes	Potage Crécy **Poulet à la portugaise** Quartiers de pommes de terre assaisonnées Haricots verts **Pita de falafels** Salade fattouche	Soupe italienne **Burger de dinde maison, mayo épicée** Cubes de pommes de terre rôties Salade de chou **Tofu Tao** Vermicelles de riz Légumes San Francisco grillés au four
SEMAINE 2	07 sept. 05 oct. 02 nov. 30 nov. 11 janv. 08 févr. 08 mars 05 avril 03 mai 31 mai	Soupe poulet et légumes **Boulettes de bœuf miel et ail** Purée de pommes de terre Macédoine florentine **Quésadilla végé** Salade verte et carottes	Crème de courge **Dinde au lait de coco** Riz pilaf ***Gratin jardinière** Légumes parisiens Salade arcadienne	Soupe au chou **Sandwich chaud au poulet sur petit pain rond** **Tofu «Wowbutter»** Nouilles de riz Petits pois verts Salade du chef	Potage Saint-Germain **Pâté chinois végé** **Poisson, sauce chimichurri** Orzo au persil et citron Betteraves Salade jardinière	Soupe paysanne **Assiette grecque** *(riz, porc mariné, pointe de pita, sauce tzatziki)* Salade méditerranéenne **Sauté de pâtes à la thaïe végé** Fleurons de brocoli
SEMAINE 3	14 sept. 12 oct. 09 nov. 07 déc. 18 janv. 15 févr. 15 mars 12 avril 10 mai 07 juin	Crème de tomates au basilic **Pilons de poulet barbecue** Pommes de terre grelots Macédoine de légumes **Burger aux haricots noirs, sauce chipotle** Pommes de terre grelots Salade de carottes et chou	Soupe minestrone **Bifteck, sauce à la lyonnaise** Purée de pommes de terre Carottes glacées **Lasagne, sauce végé style bolognaise** Salade César	Crème de légumes **Casserole de thon** **Pita taco végé** Fleurons de brocoli Salade du marché	Potage cultivateur **Veau parmigiana** Nouilles aux œufs ***Fajita aux légumes et tofu** Mélange Soleil levant	Crème de brocoli **Ziti italien** **Cocotte brunch** *(œufs brouillés, cubes de PdT, oignons verts, fromage, sauce hollandaise* Salade du chef
SEMAINE 4	21 sept. 19 oct. 16 nov. 14 déc. 25 janv. 22 févr. 22 mars 19 avril 17 mai 14 juin	Crème de chou-fleur **Pita à l'italienne** **Quiche aux légumes et fromage** Légumes parisiens Salade jardinière	Soupe céleri et carottes **Roulade de poisson à la florentine** **Poêlée tex-mex végé** Riz au curcuma Mélange de légumes californiens	Crème de légumes verts **Spaghetti, sauce à la PVT** Salade César **MENU DÉCOUVERTE**	Potage de navets et pommes **Farfalles crémeuses au bœuf et tomates** Salade méditerranéenne **Chili végétarien** Pointe de pita Légumes fusion	Crème de zucchinis **Poulet teriyaki** Riz pilaf ***Wrap aux patates douces et haricots noirs** Légumes grillés au four Salade du chef

Prix du jeton-repas*
6,41 $

Comprend :

- le plat principal
- lait **OU**
- jus pur à 100 % **OU**
- soupe
- et le dessert

***Pour les élèves seulement :**

Sac de 10 jetons = **64,10 $**

Prix à la carte :

Assiette du jour : **4,32 $**
Soupe du jour : **1,75 $**

Interac

(PVT) = Protéines végétales texturées (contient du soya)

Repas à base de poisson =

Les aliments suivants sont offerts tous les jours : soupe, sandwichs, fruits, crudités et desserts variés.

***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** *(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)*

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

****Plats faisant partie de notre offre végétarienne.**